

Banca del Tempo – BovisAttiva

regolamento gennaio 2019

La banca del tempo è una libera associazione tra persone che si auto-organizzano e si **scambiano tempo** per aiutarsi soprattutto nelle piccole necessità quotidiane cercando di recuperare le abitudini, ormai perdute, di solidarietà e mutuo aiuto, tipiche dei rapporti di buon vicinato.

Non ha finalità di lucro e si avvale prevalentemente dell'impegno libero e gratuito dei propri soci, con l'intento di valorizzare il tempo di ciascuno, considerando paritarie tutte le prestazioni scambiate. Il tempo è prezioso ed ha lo stesso valore per tutti. Lo scambio dipende dalle persone umane che partecipano e dalle loro capacità e fantasia

Lo scopo è quello di operare contro l'esclusione sociale, favorire lo scambio di servizi e saperi, migliorare la qualità della vita, sviluppare le relazioni tra gli individui.

Diventare soci della BdT di BovisAttiva significa, da un lato accrescere la propria rete di rapporti umani e relazionali in maniera più che positiva e, dall'altro, contribuire a ridurre il continuo acquisto di beni di consumo e servizi, quando questi beni o servizi possono essere oggetto di un vero scambio.

E' un'opportunità per mettere a disposizione degli altri le tue capacità o consigli o ciò che sai fare meglio e riceverne in cambio altrettanti.

Funziona come una vera banca con scambio di assegni e registrazioni in un conto corrente, la tua ora messa a disposizione per offrire un servizio verrà registrata in un conto ore (anziché in un conto denaro) di cui potrai usufruire attraverso altri "correntisti" della tua Banca del Tempo o delle altre banche che aderiscono alla rete, in quanto è già un'esperienza diffusa sul territorio nazionale.

- Il principio di fondo su cui si basano le Banche del Tempo è l'azione quotidiana dello scambio, quindi non si fa uso di soldi per comprare o vendere servizi.
- Lo scambio presuppone, per sua stessa definizione, che i soggetti che entrano in relazione siano attivi. Di conseguenza, diversamente che nel Volontariato (che si regge sul dono di aiuto ai bisognosi di assistenza), "la solidarietà che circola nelle B.T. non è a senso unico. E' reciproca e alla pari.
- Il tempo scambiato è misurato in ore e l'ora è di 60 minuti per tutti, indipendentemente dalla professione, dalla classe sociale di appartenenza o dalle condizioni economiche delle singole persone.. In questo senso, le Banche del Tempo realizzano un egualitarismo pressoché perfetto. Le banche sono luoghi di socializzazione, che favoriscono anche la messa in comune di saperi e conoscenze.
- L'elenco degli aiuti che vengono scambiati e misurati in ore è molto lungo. Può essere suddiviso in due grandi aree:
- **la prima**, la prevalente, è composta dalle prestazioni minute che riguardano lo svolgimento della vita quotidiana (la spesa, la cucina, la lavanderia, le relazioni con gli enti pubblici, i bambini, gli anziani, il tempo libero in compagnia...), in questa area tutti possiamo partecipare, basta tempo e buona volontà;
- **la seconda**, riguarda lo scambio dei saperi. Cioè, il baratto delle conoscenze che le singole persone possiedono. Questo secondo tipo di scambi mette sullo stesso piano saperi esistenti sul mercato (computer, lingue, pittura, fotografia...) e saperi "fuori mercato", nel senso che ad essi non è attribuito valore economico. E' il caso dei saperi delle persone anziane (come si viveva anni fa, i vecchi mestieri, com'era la città...) e delle casalinghe (ricette, ricami, pizzi, stiro...). Per taluni di questi

sapere è opportuo indicare se si ha un riconoscimento o un titolo di studio che certifichi detta conoscenza.

- Ne può usufruire chiunque, donna e uomo, di tutte le età.
- Le prestazioni richieste devono essere saltuarie cioè non possono sostituire una prestazione professionale esempio : ho bisogno di un piccolo aiuto domestico una tantum e non certo una persona che mi aiuti tutte le settimane (questo sarebbe sostituzione di lavoro)
- Lo scambio riguarda solo il servizio, esempio uso una ora per accompagnarti in auto dal medico o in ospedale, ma il costo di benzina e parcheggio devono essere pagati a parte.

L'organizzazione di una Banca del Tempo

L'organizzazione delle B.T., per quanto riguarda gli scambi di tempo e la loro contabilità, è copiata dalle banche vere. Ad esempio: gli scambi si pagano con **assegni** presi dal libretto in dotazione di ciascun socio; ciascun socio ha un proprio conto corrente sul quale la segreteria della banca segna i crediti (le ore date, cioè gli assegni depositati), sia i debiti (le ore ricevute, cioè gli assegni spesi). Un particolare rende alquanto differenti le B.T.: non si maturano interessi sui depositi e neppure si pagano quando si va in rosso, ma c'è il vincolo del pareggio.

- Le Banche del Tempo hanno inventato anche un rapporto con le istituzioni e con le altre associazioni. Il vincolo da rispettare è che tali prestazioni non sostituiscano lavoro pubblico e neppure servizi sociali.
- Contrariamente a quanto si dice in giro, la maggior parte di aderenti alle Banche del Tempo non sono le pensionate e i pensionati, bensì chi ha un lavoro, dipendente e autonomo, più molti liberi professionisti. Proprio ad essi il tempo a disposizione non basta mai

Idee di scambio in ore tra i soci della Banca del tempo (non esaustive)

Aiuto domestico: bucato, aiuto cambio abiti armadi, consigli per la casa, imbiancatura, piccoli lavori domestici, lavoretti e riparazioni, aiuto pulizie primavera, riordino, aiuto traslochi

Animali e piante: dog/cat sitting, consigli per la cura piante e animali, aiuto cura giardino o piante d'appartamento.

Anziani soli: Accompagnamento in auto, aiuto per la spesa, compagnia, assistenza.

Bambini: accompagnamento a scuola o per attività ricreative, assistenza compiti o compagnia doposcuola, baby sitting e attività ludiche.

Benessere: massaggi, scambio reiki, riflessologia, consulenze di benessere

Burocrazia, commissioni e varie: restauro libri usati, accompagnamento dal medico, disbrigo pratiche, piccole commissioni (ritiro certificati, prenotazioni visite mediche, pubblici uffici), sorveglianza casa.

Cantando, ballando incontri di ricerca musicale, canzoni, repertori vari, lezioni ballo, animazioni danze.

Cerco compagnia: andare al cinema a concerti, teatro, mostre; spettacoli vari, passeggiate a piedi o in bicicletta o fuori porta, shopping.

Cucire, Vestire: lavori a maglia, piccoli lavori di cucito e di rammendo, ricamo, uncinetto, lavori a maglia

Lavori manuali: bomboniere, bricolage, composizioni floreali, terracotta, pasta sale, ricamo, cartapesta

Leggere, parlare, studiare: lingue e materie scolastiche, lettura o scambio libri o giornali.

Lezioni attività sportive varie.

Mangiare e bere: aiuto in cucina, aiuto preparazione cene o feste, preparazione dolci (consigli o su ordinazione), pulizia pesce, consigli pratici in cucina, sui vini ecc.

Progetti : ricerca ed organizzazione progetti in collaborazione con altri enti o associazioni.

Scambi di sapere e conoscenze culturali varie: guida ascolto opere liriche o mostre, lezioni di strumenti, lezioni letteratura ecc. conversazioni in lingua, traduzioni

Tecnologie: stesura e stampa testi o tesi al computer, lezioni di computer, consigli per gli acquisti, stesura curriculum.

Viaggi: consulenze e servizi vari, passaggi in auto, brevi o lunghi.

COME FUNZIONA:

Al momento la Banca del Tempo di BovisAttiva non usa gli “assegni”.

Procedura operativa:

- Il **richiedente** scrive la richiesta sulla mailing list dedicata, a cui è stato abilitato:

BdT-Bovisattiva@googlegroups.

precisando tipo di servizio richiesto, eventuali vincoli di date ed orari. -- La richiesta va a tutti gli iscritti –

- **L’offerente** risponde (anche su eventuali competenze che non aveva indicato al momento di iscrizione alla banca) alla e-mail con risposta a tutti, perche' tutti siano informati.

- Il **richiedente** sceglierà tra le varie offerte ricevute e prenderà contatto diretto.

Dopo erogazione del servizio il **richiedente** indicherà via email alla mailing list le ore del servizio da accreditare sul conto **dell’offerente**, non necessita precisare il servizio.

La Banca accetta o esclude i “correntisti” a suo insindacabile giudizio e raccoglie dati anagrafici ai fini di gestione e sicurezza di tutti gli iscritti. A garanzia di tutti sia offerenti che richiedenti devono essere “conosciuti” da qualcuno dei già iscritti.

L'iscrizione ha un costo di 10 eur l'anno per le esigenze organizzative, e comprende anche l'iscrizione all'associazione Bovisattiva come socio sostenitore (Comitato di quartiere).